

## Erholungsurlaub für Beschäftigte mit pflegebedürftigen Angehörigen

Tagtäglich die Betreuung eines erkrankten Angehörigen zu übernehmen, bedeutet oft, erst zuletzt an sich selbst zu denken. Hinzu kommt die seelische und körperliche Anstrengung.

Beschäftigte brauchen Auszeiten, damit sie Kräfte tanken und ihre Gesundheit stärken können.

MachMit! - Sozialwerk unterstützt dich dabei. Du kannst Kraft und Energie tanken, während dein/e mitreisende/r erkrankte/n Angehörige/r in der Urlaubseinrichtung betreut und umsorgt wird:

Einfach mal die Seele baumeln lassen und etwas für sich selbst tun, mit dem Wissen, dass die pflegebedürftige Person in guten Händen ist. Ein gemeinsamer Urlaub, mit gemeinsamen betreuten Aktivitäten, wie zum Beispiel gemeinsamen Spaziergängen oder gemeinsamen Singen, wobei die Zeit für sich selbst nicht zu kurz kommt.

Sich in den Strandkorb an Nord- oder Ostsee setzen und dem Wellenrauschen lauschen, oder in Ruhe durch den Thüringer Wald flanieren und mit dem Vogelgezwitscher in eine andere Welt eintauchen, oder bei einer Gruppenaktivität mitmachen.

Im Jahr 2024 starten wir das Erholungsprogramm für Beschäftigte mit Demenz-erkrankten Angehörigen. Ab 2025 sollen auch nicht demente Angehörige mitreisen können (Pilotprojekt).

Für **Mittwoch, den 20.3.2024, um 12 Uhr haben** wir eine **digitale Infoveranstaltung** geplant, bei



der Gelegenheit besteht, sich unverbindlich über das Programm und mögliche Zeiträume in 2024 mit uns und unserem Kooperationspartner auszutauschen. Damit wir dir den Link zur Teilnahme an dem digitalen Austausch übersenden können, bitten wir dich **bis Dienstag, 19.3.2024**, um formlose Anmeldung per [E-Mail](#). Wir sind vorher auch schon telefonisch erreichbar: 0234 304-50710.



Unsere PremiumPartner



EGYM  
WELLPASS



Eingetragen im  
Vereinsregister beim  
Amtsgericht Bonn  
(VR9290)



Ihre Spenden und Beiträge sind  
bei der Steuererklärung  
absetzbar. Der Verein wurde  
durch das Finanzamt Bonn-  
Außenstadt mit Bescheid vom  
7. Mai 2021 nach §§ 51 ff. AO als  
gemeinnützig anerkannt  
(Steuer-Nr. 206/5871/0953).

Bundesvorstand:  
Birgit Arndt (DRV-KBS)  
Dirk Baumeister (BMAS)  
Gerda Brahim (BMAS)  
Eric Gansweid (BMAS)  
Daniel Ostendorf (BMAS)

